

1. Advent für Erwachsene



Biblisches Zitat:

Gebt Acht und bleibt wach! Denn ihr wisst nicht, wann die Zeit da ist.

Call to action für Erwachsene:

Da könnte man sich ja wirklich fürchten: Eines nachts, man schläft selig und mit vollem Bauch, steht der Herrgott vor der Tür. Anstatt dass wir ... ja, was eigentlich?

Wachen ist nicht das Gegenteil von Schlafen, sondern heißt aufmerksam zu sein. Unaufmerksam ist der Mensch, der nur den fernen Horizont im Auge hat und dabei alles unterhalb seines Blickfelds niedertrampelt.

Aufmerksamkeit erfordert Sensibilität und Achtsamkeit, also die ständige Frage:

- Was brauchen die Menschen um mich herum von mir?
- Wie geht es ihnen in meiner Gegenwart?
- Und was brauche ich selbst?
- Wie geht es mir wirklich?

Auf diese Weise ist Wachsamkeit die grundsätzliche Lebensweise eines Glaubenden. Denn der Glaube an Gottes grenzenlose Liebe macht Menschen fähig, selber liebevoll und aufmerksam mit ihren Mitmenschen umzugehen. Wer sich Gottes unüberbietbare Liebe gerne gefallen lässt, der kann sich anderen Menschen zuwenden, ohne dabei Angst zu haben, selber zu kurz zu kommen.

Wohlgemerkt: Wir müssen uns durch Wachbleiben nichts bei Gott verdienen. Es ist ja genau umgekehrt: Gottes Liebe zu uns bewirkt genau, dass wir gerne wachsam sind und gar nicht anders können.

Nimm Dir einen oder mehrere bunte Stifte und lass die Gedanken kreisen - und die Stifte auch. 😊