

DAS DANKBARKEITSTAGEBUCH

Für die  4 Wochen nach Erntedank



DAS DANKBARKEITSTAGEBUCH FÜR DIE VIER WOCHEN NACH ERNTEDANK



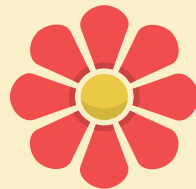
FÜR KINDER, ERWACHSENE,
PAARE, FAMILIEN ODER GRUPPEN

Jeden Abend kann man auf einer Zeile ein bis drei Dinge aufschreiben, für die man dankbar ist.

Trage Deine Gedanken zusammen: egal, ob alleine, zu zweit, in der Familie oder Gruppe.

Teilt Eure Erfahrungen und Gedanken und kommt miteinander ins Gespräch:

- > Wann empfinde ich Dankbarkeit?
- > Was ist mir besonders wichtig?
- > Kann ich das nochmal erleben?
- > Wann habe ich mich das letzte mal bedankt? Wofür?



WOCHE 1

Ich bin dankbar für | Wir sind dankbar für:



SONNTAG

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

Mein (unser) Wochen-Highlight:



WOCHE 2

Ich bin dankbar für | Wir sind dankbar für:



SONNTAG

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

Mein (unser) Wochen-Highlight:



WOCHE 3

Ich bin dankbar für | Wir sind dankbar für:



SONNTAG

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

Mein (unser) Wochen-Highlight:



WOCHE 4

Ich bin dankbar für | Wir sind dankbar für:



SONNTAG

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

Mein (unser) Wochen-Highlight:



MEIN/UNSER MONATS-HIGHLIGHT

Einen Monat lang hast Du / habt Ihr aufgeschrieben,
wofür Ihr dankbar seid.

Was ist Dein / Euer Lieblingserlebnis?



Das möchte ich / möchten wir gerne nochmal erleben:



Vorfreude ist die schönste Freude!

Um das Schöne zu wiederholen, können wir heute schon planen:

Was: _____ Wann: _____



Weitere Ideen, Impulse und Anregungen



familien²3⁴.de

DAS PORTAL FÜR FAMILIEN ... UND MEHR!

 www.familien234.de



IMPRESSUM

Erzbistum Köln
Erwachsenenseelsorge & Dialog
Lebensbegleitende Pastoral
Marzellenstraße 32
50668 Köln

familien234@erzbistum-koeln.de
www.familien234.de